

Apresentação de resultados Estação Saúde

Estação Saúde ASSEJUFES

Unimed 
Vitória



PROGRAMA VIVER UNIMED - VIVER EMPRESAS

O Programa Viver Unimed, tem como proposta criar, em cada cliente, responsabilidade pela própria saúde.

Através da aferição de sinais clínicos, a ESTAÇÃO SAÚDE é um passo inicial para despertar o interesse no cuidado.

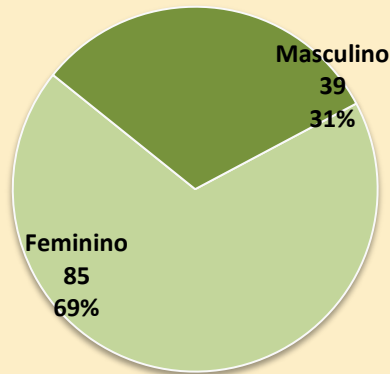
PERFIL SAÚDE DA EMPRESA

PERFIL SAÚDE

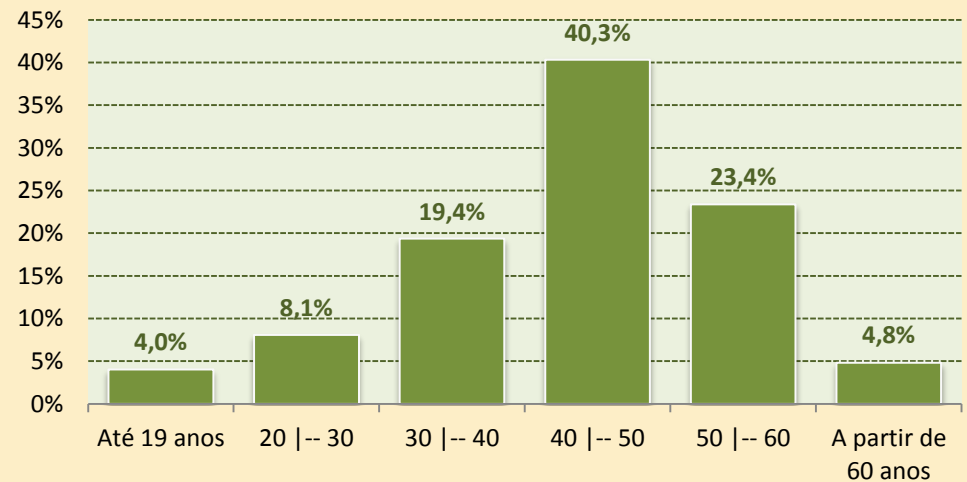
DATA DA REALIZAÇÃO	21/09/16
POPULAÇÃO GERAL	286 funcionários
POPULAÇÃO ATENDIDA	124 funcionários
RECUSAS/ FÉRIAS/ ATESTADOS e OUTROS	92
PORCENTAGEM TOTAL DE ATENDIMENTO	43% / 76%

DIST. POR SEXO E FAIXA ETÁRIA

Distribuição dos participantes por sexo



Distribuição dos participantes por faixa etária

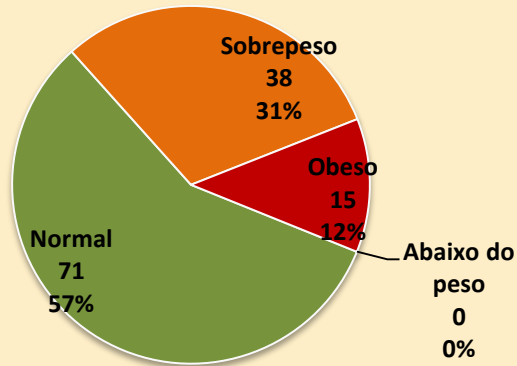


Nota 1: Maior prevalência do sexo feminino

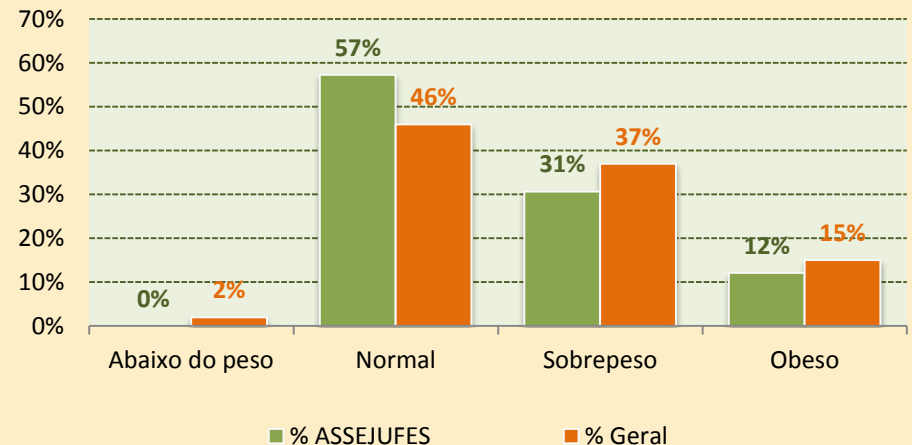
Nota 2: Maior prevalência de idade entre 40 e 50 anos

DIST. ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA (IMC)

Distribuição dos participantes segundo classificação do IMC



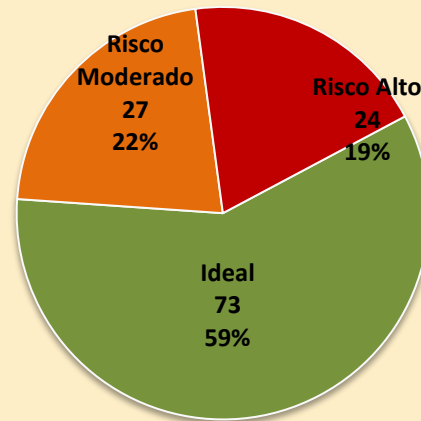
Comparativo do percentual de sobrepeso e obesidade sobre a população gerenciada pelo Viver nas Empresas



Nota 1: 43% excesso de peso. Índice menor do que o encontrado na população brasileira.

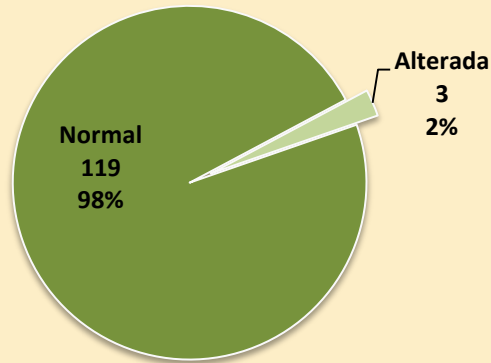
DIST. CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL

Distribuição dos participantes quanto à Circunferência Abdominal



GLICEMIA e PRESSÃO ARTERIAL

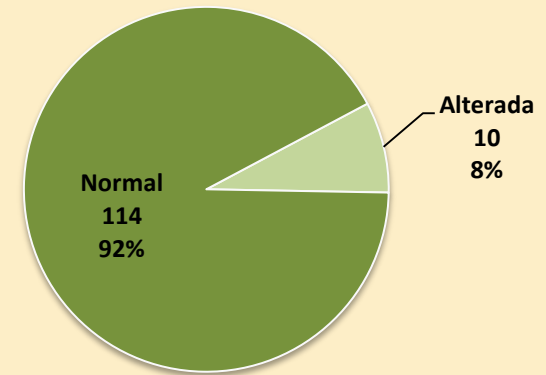
Distribuição dos participantes segundo classificação da glicemia



Nota 1: Os paciente com a glicose alterada não declararam-se diabéticos;

Nota 2: Total de 07 pacientes diabéticos declarados.

Distribuição dos participantes segundo classificação da pressão

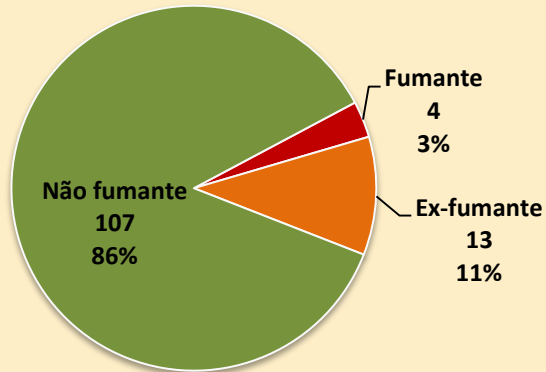


Nota 1: Dos 10 pacientes com pressão alterada, 03 declararam-se hipertensos;

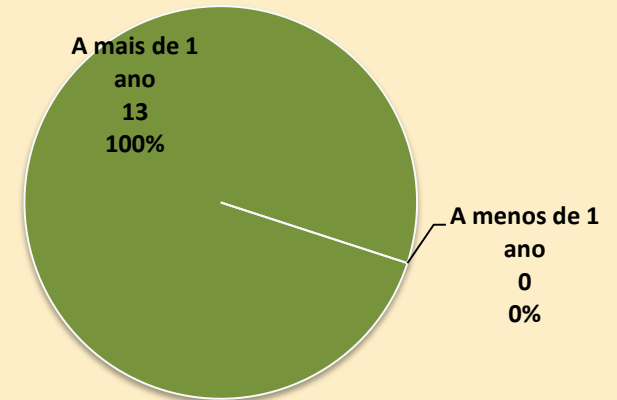
Nota 2: Total de 12 pacientes hipertensos declarados.

QUANTO AO FUMO

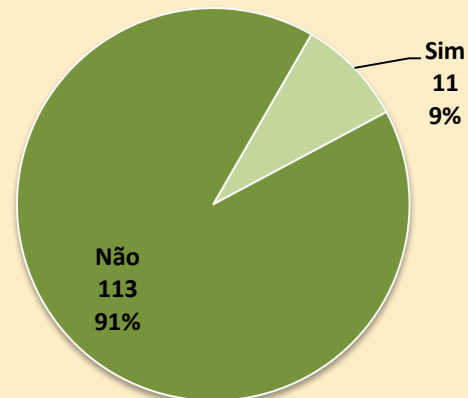
Distribuição dos participantes quanto ao hábito de fumar



Distribuição dos Ex-fumantes segundo tempo que parou de fumar

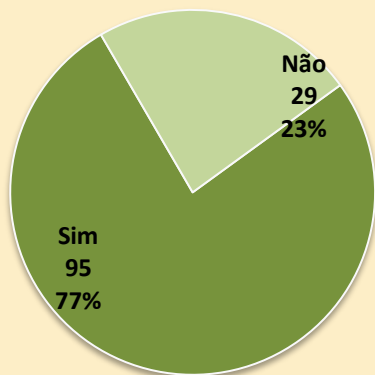


Distribuição dos participantes quanto ao fumo no ambiente de trabalho ou em casa

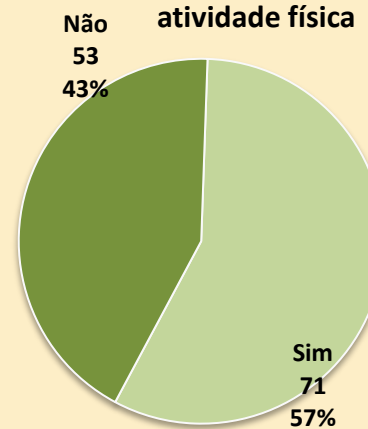


RELATO DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL e PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO

Distribuição dos Participantes quanto ao relato de uma alimentação saudável

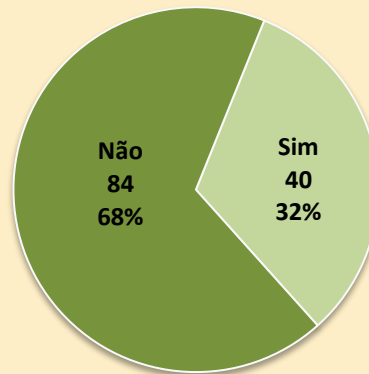


Distribuição dos participantes quanto à prática de atividade física



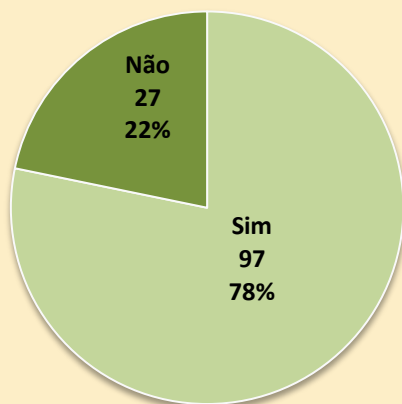
ESTRESSE NO TRABALHO

Distribuição dos participantes quanto ao relato de estresse no trabalho

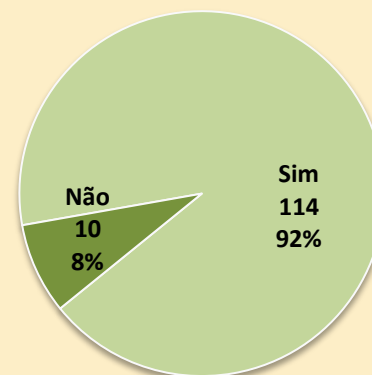


SAÚDE BUCAL

Distribuição dos participantes quanto à visita ao dentista nos últimos 12 meses

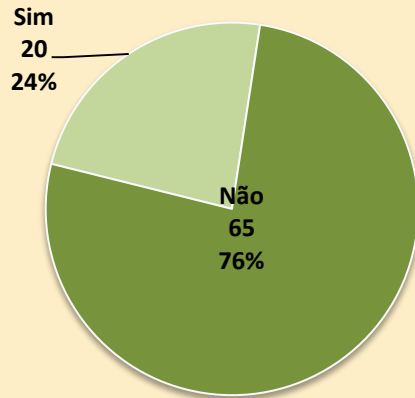


Distribuição dos participantes quanto ao uso regular do fio dental

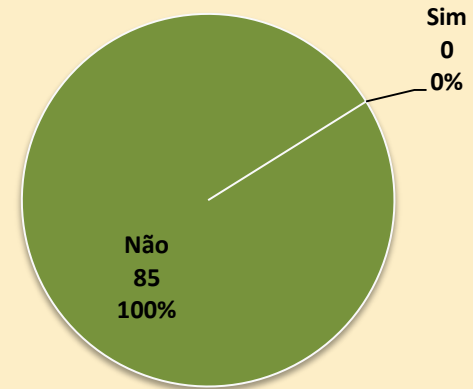


SAÚDE DA MULHER

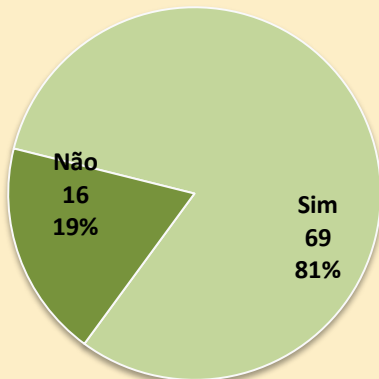
Distribuição das mulheres quanto ao relato de terem passado pela menopausa



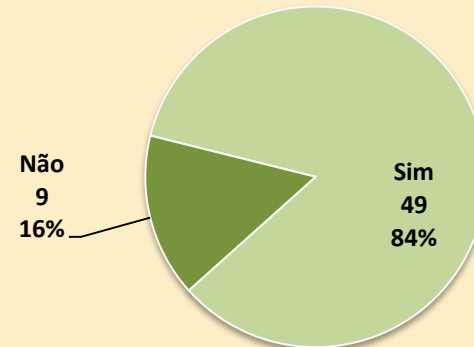
Gestantes



Distribuição das mulheres quanto à realização do Papanicolau

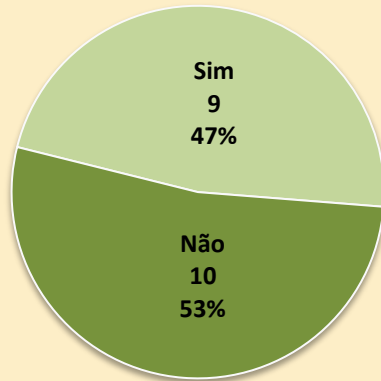


Distribuição das mulheres com idades a partir de 40 anos quanto à realização da Mamografia

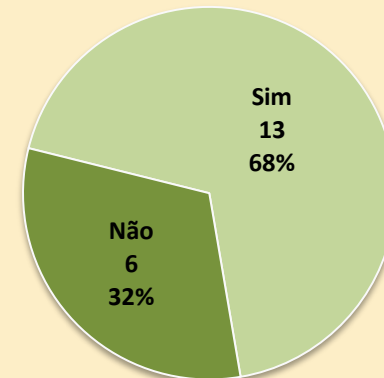


SAÚDE DO HOMEM

Distribuição dos homens com idades a partir de 45 anos quanto à realização do exame de próstata

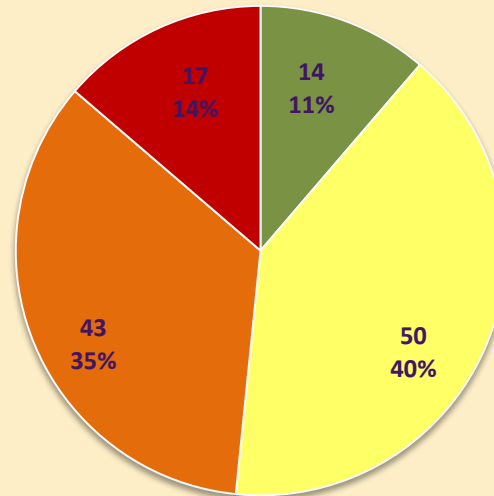


Distribuição dos homens com idades a partir de 45 anos quanto à realização do exame de PSA



CLASSIFICAÇÃO DE NÍVEL DE ATENÇÃO

Classificação de Nível de Atenção



Nota1: Os clientes classificados como nível vermelho, clientes Unimed Vitória, receberão consulta individual de enfermagem.

VERDE: Não tem fator de risco e não tem doença instalada

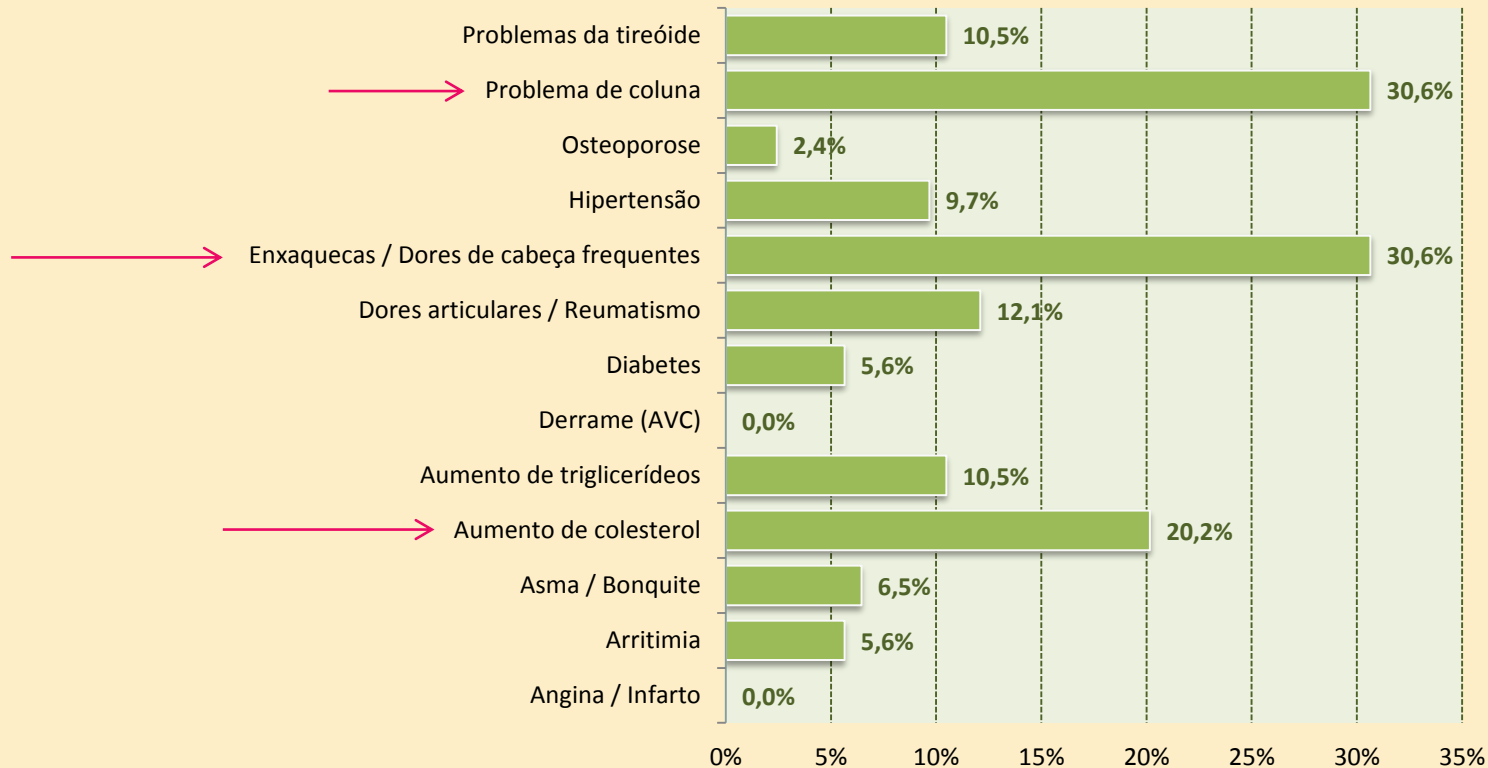
AMARELO: Possui fator de risco e não tem doença instalada

LARANJA: Possui fator de risco e 01 doença instalada

VERMELHO: Possui fator de risco e mais de 01 doença instalada

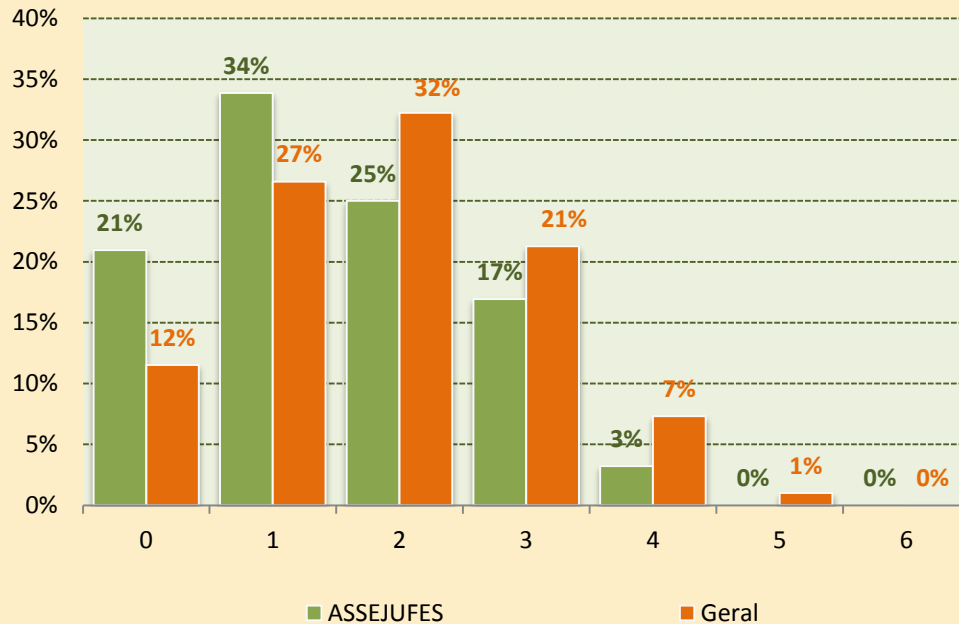
POSSUIREM PROBLEMA DE SAÚDE

Para cada problema de saúde, percentual dos participantes que afirmaram possuir o problema

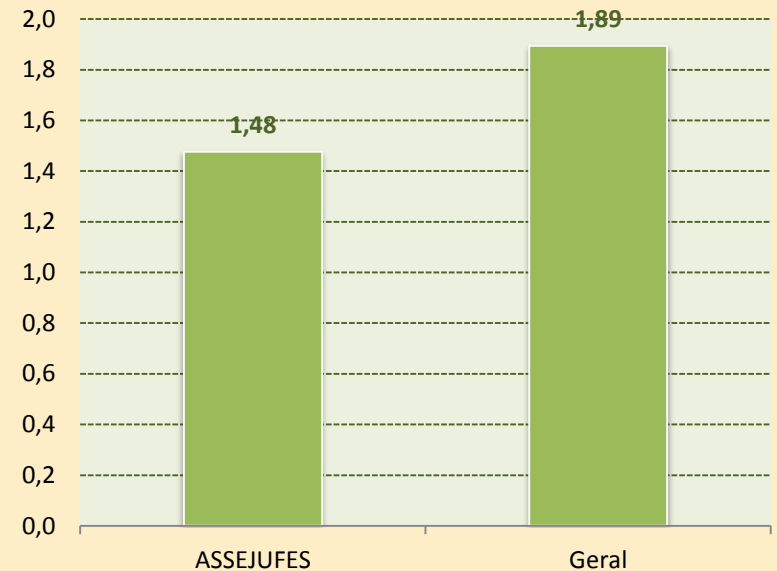


COMPARATIVO DE FATORES DE RISCO: ASSEJUFES X EMPRESAS INSERIDAS NO VIVER

Nº de Fatores de Risco

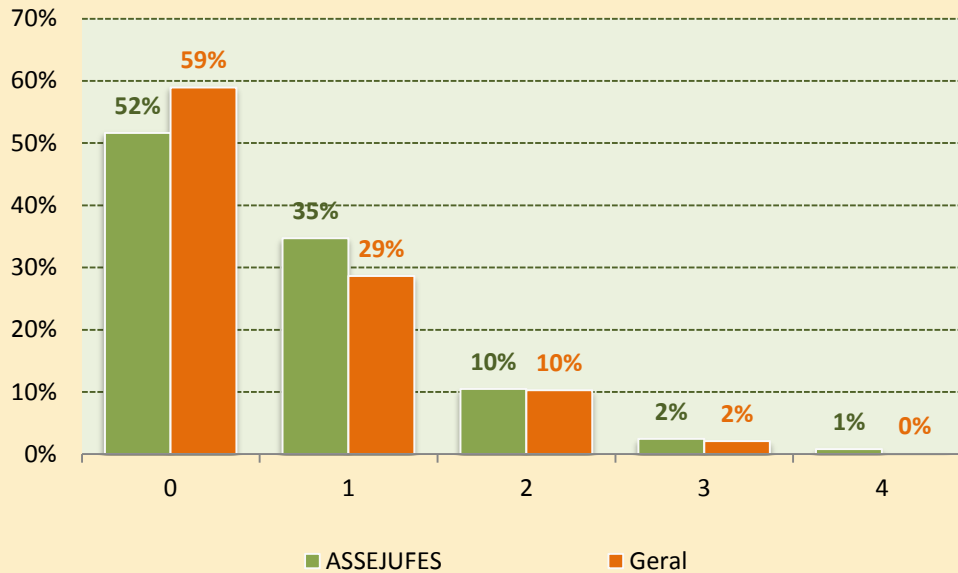


Média de fatores de risco por participante

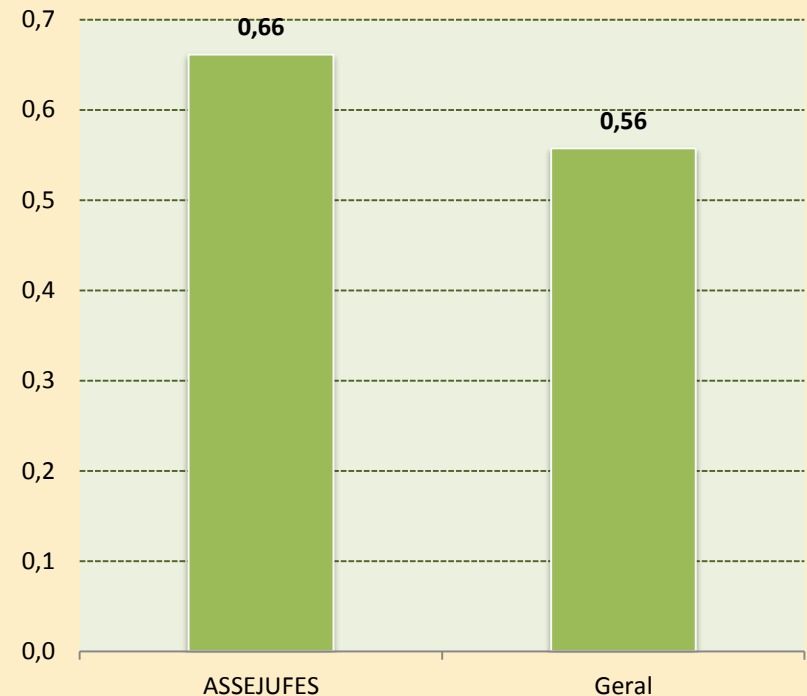


COMPARATIVO DE DOENÇAS: ASSEJUFES X EMPRESAS INSERIDAS NO VIVER

Nº de Doenças identificadas



Média de doenças identificadas por participante



PROPOSTAS DE AÇÕES

- ❖ Oficina de orientação postural
- ❖ Oficina de rotulagem
- ❖ Oficina do Estresse
- ❖ Grupo Viva Bem Sem Dor
- ❖ Grupo Bem me quero (Saúde da mulher)
- ❖ Palestra saúde do homem

Bárbara Sperandio
Enfermeira
31349944

Unimed 
Vitória

OBRIGADO!